



Asociación Regional de Rugby Valparaíso (ARRV)

Fundada en 1958 Viña del Mar. E-Mail comunicaciones@rugbyarrv.cl

Fonos: 2460080-2330201- VIÑA DEL MAR

CURSO REFEREES IRB NIVEL 1

PROGRAMACION

Match Educator: Sr. JORGE HIRANE WHITE

Día : sábado 29 de mayo de 2010

Lugar : dependencias de The Mackay School en Reñaca

09:00-09:15 Presentación de los cursos de oficiales de partidos del IRB
Pablo Martin R.

09:15-10:00 Conocimiento del juego. (45 minutos)

10:00-10:30 El papel del árbitro. (30 minutos)

10:30-11:00 Manejo de riesgos: estar preparado para el Rugby (30 min)

Café (tiempo ajustable, se reinicia a las 11:30)

11:30-11:50 Posicionamiento y comunicación (20 min.)

12:00-12:30 Práctica: Reinicios con kicks (30 min)

12:30-13:00 Práctica: Juego abierto (30 min)

Colación (traer colación liviana)

13:00-14:00 Práctica: Ventaja

14:00-14:30 Práctica: Contacto (tackle, ruck, maul)

14:30-15:00 Práctica: Reinicios con scrums

15:00-15:30 Práctica: Touch y reinicios con line-outs

15:30-16:00 Práctica: Juego sucio.

Break

16:30-17:15 Planificación.

17:15-18:00 Retroalimentación y conclusiones