



A: **Secretarios/CEOs de Uniones y Asociaciones Regionales Miembros del World Rugby**

De: **David Carrigy
Head of Development & International Relations**

Fecha: 28 de noviembre de 2014

Asunto: Lista de Prohibiciones de WADA 2015

Se adjunta la Lista de Prohibiciones WADA 2015 de las sustancias y métodos prohibidos en el deporte y aplicables al Rugby **con vigencia: 1º de enero de 2015.**

También se adjuntan los siguientes documentos de apoyo:

- a) Nota explicativa 2015 (describe las modificaciones incluidas en la Lista de Prohibiciones 2015 respecto de la Lista de Prohibiciones 2014);
- b) Programa de Monitoreo 2015 (describe las sustancias incluidas en el programa de monitoreo de WADA).

La Lista de Prohibiciones 2015 y documentos asociados estará en breve disponible para ser consultada y bajada del sitio web anti-doping de World Rugby www.keeperbyclean.com en la pestaña de Recursos.

Le ruego que reenvíe estos documentos a todos los participantes relevantes del rugby, representantes médicos y a todos los involucrados en el anti-doping dentro de su Unión.

Si tuviera alguna pregunta relacionada con la Lista de Prohibiciones WADA 2015 le ruego contacte el World Rugby Anti-Doping Manager – Compliance & Results, David Ho, en david.ho@worldrugby.org o al +353 1 2409 209.

Atentamente,

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "David Carrigy".

**David Carrigy
Head of Development & International Relations**

El Código Mundial Antidopaje

LA LISTA DE PROHIBICIONES 2015 ESTÁNDAR INTERNACIONAL

El texto oficial de la *Lista de Prohibiciones* será mantenido por la AMA y será publicado en inglés y francés. En caso de discrepancia entre la versión inglesa y las traducciones, la versión inglesa publicada en www.wada-ama.org prevalecerá.

Esta Lista entrará en vigor el 1 de enero de 2015.

LA LISTA DE PROHIBICIONES 2015 CÓDIGO MUNDIAL ANTIDOPAJE

Válida desde el 1 de enero de 2015

De acuerdo con el Artículo 4.2.2 del Código Mundial Antidopaje, todas las *Sustancias Prohibidas* deben ser consideradas como '*Sustancias específicas*' excepto las Sustancias en las clases S1, S2, S4.4, S4.5 S6.a, y los *Métodos Prohibidos* M1, M2 y M3

SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS EN TODO MOMENTO (EN Y FUERA DE COMPETICIÓN)

SUSTANCIAS PROHIBIDAS

S0: SUSTANCIAS NO APROBADAS

Todo fármaco no incluido en ninguna de las siguientes secciones de la *Lista* y sin aprobación vigente por ninguna autoridad gubernamental regulatoria de la salud para uso terapéutico en humanos (por ej. drogas en desarrollo clínico o preclínico o discontinuadas, drogas de diseño, sustancias aprobadas solamente para uso veterinario) está prohibido en todo momento.

S1. AGENTES ANABOLIZANTES

Se prohíben los agentes anabolizantes.

1. Esteroides Anabolizantes Androgénicos (EAA)

a. **EAA exógenos***, entre ellos:

1-androstenediol (5 α -androst-1-en-3 β ,17 β -diol); **1-androstenediona** (5 α -androst-1-en-3,17-diona); **bolandioli** (estr-4-en-3 β ,17 β -diol); **bolasterona**; **boldenona**; **boldiona** (androsta-1,4-dieno-3,17-diona); **calusterona**; **clostebol**; **danazol** ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-in-17 α -ol);

dehidroclorometiltestosterona (4-cloro-17 β -hidroxi-17 α -metilandrosta-1,4-dien-3-ona); **desoximetiltestosterona** (17 α -metil-5 α -androsta-2-en-17 β -ol); **drostanolona**; **estanozolol**; **estenbolona**; **etilestrenol** (19-norpregna-4-en-17 α -ol); **fluoximesterona**; **formebolona**; **furazabol** (17 α -metil-[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α androsta-17 β -ol); **gestrinona**; **4-hidroxitestosterona** (4,17 β -dihidroxiandrosta-4-en-3-ona); **mestanolona**; **mesterolona**; **metandienona** (17 β -hidroxi-17 α -metilandrosta-1,4-dien-3-ona); **metandriol**; **metasterona** (17 β -hidroxi 2 α , 17 α -dimetil-5 α -androsta-3-ona); **metenolona**; **metildienolona** (17 β -hidroxi-17 α -metilestra-4,9-dien-3-ona); **metil-1-testosterona** (17 β -hidroxi-17 α -metil-5 α -androsta-1-en-3-ona); **metilnortestosterona** (17 β -hidroxi-17 α -metilestr-4-en-3-ona); **metiltestosterona**; **metribolona** (metiltrienolona, 17 β -hidroxi-17 α -metilestra-4,9,11-trien-3-ona); **mibolona**; **nandrolona**; **19-norandrostendiona** (ester-4-en-3,17-diona); **norboletona**; **norclostebol**; **noretandrolona**; **oxabolona**; **oxandrolona**; **oximesterona**; **oximetolona**; **prostanazol** (17 β -[(tetrahidropiran-2-il)oxi]-1'H-pirazolo[3,4:2,3]-5 α -androsta); **quimbolona**; **1-testosterona** (17 β -hidroxi-5 α -androsta-1-en-3-ona); **tetrahidrogestrinona** (17-hidroxi-18 α -homo-19-nor-17 α pregna-4,9,11-trien -3-ona); **trembolona** (17 β -hidroxiester-4,9,11-trien-3-ona);
y otras sustancias con estructura química o efectos biológicos similares.

b. EAA endógenos** administrados exógenamente:

Androstendiol (androsta-5-en-3 β ,17 β -diol); **androstendiona** (androsta-4-en-3,17-diona); **dihidrotestosterona** (17 β -hidroxi-5 α -androsta-3-ona); **prasterona** (dehidroepiandrosterona, DHEA, 3 β -hidroxiandrosta-5-en-17-ona); **testosterona**;
y sus **metabolitos** e **isómeros**, que incluyen pero no se limitan a:

5 α -androsta-3 α ,17 α -diol; **5 α -androsta-3 α ,17 β -diol**; **5 α -androsta-3 β ,17 α -diol**; **5 α -androsta-3 β ,17 β -diol**; **5 β -androsta-3 α ,17 β -diol** **androsta-4-en-3 α ,17 α -diol**; **androsta-4-en-3 α ,17 β -diol**; **androsta-4-en-3 β ,17 α -diol**; **androsta-5-en-3 α ,17 α -diol**; **androsta-5-en-3 α ,17 β -diol**; **androsta-5-en-3 β ,17 α -diol**; **4-androstendiol** (androsta-4-en-3 β ,17 β -diol); **5-androstendiona** (androsta-5-en-3,17-diona); **androsterona** (3 α -hidroxi-5 α -androsta-17-ona); **epi-dihidrotestosterona**; **epitestosterona**; **etiocolanolona**; **7 α -hidroxi-DHEA**; **7 β -hidroxi-DHEA**; **7-ceto-DHEA**; **19-norandrosterona**; **19-noreticoliocolanolona**.

2. Otros Agentes Anabolizantes

Incluyen pero no se limitan a:

Clenbuterol, **moduladores selectivos del receptor de andrógeno** (SARMs, p. ej. **andarina** y **ostarina**), **tibolona**, **zeranol** y **zilpaterol**.

A efectos de esta sección:

** "exógeno" se refiere a una sustancia que, generalmente, el cuerpo no puede producir de forma natural.*

*** "endógeno" se refiere a una sustancia que el cuerpo puede producir de forma natural.*

S2. HORMONAS PEPTÍDICAS, FACTORES DE CRECIMIENTO, SUSTANCIAS AFINES Y MIMÉTICOS

Las siguientes sustancias, y otras sustancias con estructura química o efectos biológicos similares, están prohibidas:

1. Agonistas del receptor de la eritropoyetina:

1.1 Agentes estimulantes de la eritropoyesis (ESAs) incluyendo **darbepoyetina (dEPO); eritropoyetinas (EPO); EPO-Fc; péptidos miméticos de la EPO (EMP)**, p. ej. **CNTO 530** y **peginesatide**; y **metoxi-polietilenglicol epoyetina beta (CERA)**;

1.2 Agonistas no-eritropoyéticos del receptor de la EPO, p. ej. **ARA-290, asialo-EPO y EPO carbamilada**;

2. Estabilizadores del factor inducible por hipoxia (HIF), p. ej. **cobalto y FG-4592**; y **activadores del HIF** p. ej. **argón y xenón**;

3. Gonadotrofina coriónica (CG) y Hormona Luteinizante (LH) y sus factores de liberación, p. ej. **buserelina, gonadorelina y triptorelina**, prohibidos sólo para hombres;

4. Corticotrofinas y sus factores de liberación, p. ej. **corticoirelina**;

5. Hormona de Crecimiento (GH) y sus factores de liberación incluyendo la **Hormona de Liberación de la Hormona de Crecimiento (GHRH)** y sus análogos, p. ej. **CJC-1295, sermorelina y tesamorelina**; **Secretagogos de la Hormona de Crecimiento (GHS)**, p. ej. **greлина y miméticos de greлина**, p. ej. **anamorelina e ipamorelina**; y **Péptidos Liberadores de la Hormona de Crecimiento (GHRPs)**, p. ej. **alexamorelina, GHRP-6, hexarelina y pralmorelina (GHRP-2)**.

Factores de crecimiento prohibidos adicionales:

Factor de Crecimiento Derivado de Plaquetas (PDGF); Factor de Crecimiento de Tipo Insulínico-I (IGF-I) y sus análogos; Factores de Crecimiento Fibroblásticos (FGFs); Factor de Crecimiento del

Endotelio Vascular (VEGF); Factor de Crecimiento de Hepatocitos (HGF); Factores Mecánicos de Crecimiento (MGF) y cualquier otro factor de crecimiento que afecte la síntesis/degradación proteica del músculo, tendón o ligamento, la vascularización, la utilización de energía, la capacidad regenerativa o el cambio de tipo de fibra muscular.

S3. AGONISTAS BETA-2

Todos los **agonistas beta-2** incluidos todos los **isómeros ópticos** p. ej. **d-** y **l-** cuando corresponda, están prohibidos.

Excepto:

- **salbutamol** por inhalación (dosis máxima 1600 microgramos por 24 horas);
- **formoterol** por inhalación (dosis máxima liberada 54 microgramos por 24 horas) y
- **salmeterol** por inhalación de acuerdo al régimen terapéutico recomendado por el fabricante.

La presencia urinaria de salbutamol en una concentración mayor de 1000 ng/mL o de formoterol en una concentración mayor de 40 ng/mL se presume de no ser consecuencia del uso terapéutico de la sustancia y por tanto se considerará un *Resultado Analítico Adverso (RAA)* a menos que el (la) *Deportista* demuestre por medio de un estudio farmacocinético controlado que el resultado anormal fue consecuencia del uso de una dosis terapéutica por inhalación no mayor que la indicada anteriormente.

S4. MODULADORES HORMONALES Y METABÓLICOS

Los **moduladores hormonales y metabólicos** siguientes están prohibidos:

1. **Inhibidores de la aromatasa**, que incluyen pero no se limitan a: **aminoglutetimida**; **androsta-1,4,6-trien-3,17-diona** (androstatriendiona); **4-androsten-3,6,17 triona** (6-oxo); **anastrozol**; **exemestano**; **formestano**; **letrozol** y **testolactona**.
2. **Moduladores selectivos de los receptores de estrógeno (SERMs)**, que incluyen pero no se limitan a: **raloxifeno**; **tamoxifeno** y **toremifeno**.
3. Otras **sustancias antiestrogénicas**, que incluyen pero no se limitan a: **clomifeno**; **ciclofenil** y **fulvestrant**.

4. Agentes modificadores de la(s) función(es) de la miostatina, que incluyen pero no se limitan a: **inhibidores de miostatina**.

5. Moduladores metabólicos:

5.1 **Activadores de la proteína quinasa activada por la AMP (AMPK)**, p. ej. **AICAR**; y **agonistas del Receptor Activado por Proliferadores de Peroxisomas δ (PPAR δ)**, p.ej. **GW 1516**;

5.2 **Insulinas**;

5.3 **Trimetazidina**.

S5. DIURÉTICOS Y AGENTES ENMASCARANTES

Los **diuréticos** y **agentes enmascarantes** siguientes están prohibidos, al igual que otras sustancias con estructura química o efectos biológicos similares.

Incluyen pero no se limitan a:

- **Desmopresina; probenecida; expansores del plasma**, p. ej., **glicerol** y administración endovenosa de **albúmina, dextrano, hidroxietilalmidón y manitol**;
- **Acetazolamida; ácido etacrínico; amilorida; bumetanida; canrenona; clortalidona; espironolactona; furosemida; indapamida; metolazona; tiazidas**, p. ej. **bendroflumetiazida, clorotiazida e hidroclorotiazida; triamterene y vaptanes**, p. ej., **tolvaptán**.

Excepto:

- Drosiprenona; pamabrom; y la dorzolamida y brinzolamida por vía tópica.
- Administración local de felipresina en anestesia dental.

La detección en una *Muestra del Deportista* en todo momento o *en competición*, según corresponda, de cualquier cantidad de las siguientes sustancias umbral: formoterol, salbutamol, catina, efedrina, metilefedrina y pseudoefedrina, en combinación con un diurético u agente enmascarante será considerada como un *Resultado de Análisis Anormal* salvo si el *Deportista* posee una *Autorización de Uso Terapéutico* para dicha sustancia además de aquella otorgada para el diurético u agente enmascarante.

MÉTODOS PROHIBIDOS

M1. MANIPULACIÓN DE SANGRE Y COMPONENTES SANGUÍNEOS

Lo siguiente está prohibido:

1. La *Administración* o reintroducción de cualquier cantidad de sangre autóloga, alogénica (homóloga) o heteróloga o de productos de hematíes de cualquier origen en el sistema circulatorio.
2. Mejora artificial de la captación, el transporte o la transferencia de oxígeno. Incluye pero no se limita a:
productos químicos perfluorados; efaproxiral (RSR13) y los productos de hemoglobina modificada, p. ej., productos basados en sustitutos de la hemoglobina o en hemoglobina microencapsulada, excluyendo el oxígeno suplementario.
3. Cualquier forma de manipulación intravascular de la sangre o componentes sanguíneos por medios químicos o físicos.

M2. MANIPULACIÓN QUÍMICA Y FÍSICA

Lo siguiente está prohibido:

1. La *Manipulación*, o el *Intento de Manipulación*, con el fin de alterar la integridad y validez de las *Muestras* tomadas durante el *Control Antidopaje*. Incluye, pero no se limita a:
La sustitución y/o adulteración de la orina, p. ej. proteasas.
2. Las infusiones intravenosas y/o inyecciones de más de 50 mL cada 6 horas excepto aquellas legítimamente recibidas en el curso de admisiones hospitalarias, procedimientos quirúrgicos o exámenes clínicos.

M3. DOPAJE GENÉTICO

Lo siguiente, con el potencial de mejorar el rendimiento deportivo, está prohibido:

- 1- La transferencia de polímeros de ácidos nucleicos o análogos de ácidos nucleicos;
- 2- El uso de células normales o genéticamente modificadas.

SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS EN COMPETICIÓN

Además de las categorías de la S0 a la S5 y de la M1 a la M3 que se han definido anteriormente, se prohíben las siguientes categorías *En Competición*:

SUSTANCIAS PROHIBIDAS

S6. ESTIMULANTES

Todos los **estimulantes** incluidos todos los **isómeros ópticos**, p. ej. *d-* y *l-* cuando corresponda, están prohibidos.

Los estimulantes incluyen:

a: Estimulantes No Específicos:

Adrafinilo; amifenazol; anfepramona; anfetamina; anfetaminilo; benfluorex; benzilpiperazina; bromantán; clobenzorex; cocaína; cropropamida; crotetamida; fencamina; fendimetrazina; fenetilina; fenfluramina; fenproporex; fentermina; fonturacetam [4-fenilpiracetam (carfedón)]; furfenorex; mefenorex; mefentermina; mesocarbo; metanfetamina (*d-*); p-metilanfetamina; modafinilo; norfenfluramina; prenilamina y prolintano.

Un estimulante que no esté explícitamente mencionado en esta sección es considerado una Sustancia Específica.

b: Estimulantes Específicos:

Incluyen pero no se limitan a:

Benzfetamina; catina; catinona y sus análogos, p. ej. mefedrona, metedrona y α -pirrolidinovalerofenona; dimetilanfetamina; efedrina**;**
epinefrina* (adrenalina); estricnina; etamiván; etilanfetamina; etilefrina;**
famprofazona; fenbutrazato; fencamfamina; fenetilamina y sus derivados;
fenmetrazina; fenprometamina; heptaminol;
hidroxianfetamina (parahidroxianfetamina); isometepteno;
levmetanfetamina; meclofenoxato; metilefedrina;**

metilendioximetanfetamina; **metilfenidato;** **metilhexaneamina**
(dimetilpentilamina); **niquetamida;** **norfenefrina;** **octopamina;** **oxilofrina**
(metilsinefrina); **pemolina;** **pentetrazol;** **propilhexedrina;**
pseudoefedrina****; **selegilina;** **sibutramina;** **tenanfetamina**
(metilendioxianfetamina); **trimetazidina;** **tuaminoheptano;**

y otras sustancias con estructura química o efectos biológicos similares.

Excepto:

Los derivados de imidazol de uso tópico/oftálmico y los estimulantes incluidos en el Programa de Seguimiento 2015*

- * Bupropión, cafeína, fenilefrina, fenilpropanolamina, nicotina, pipradrol y sinefrina: Estas sustancias están incluidas en el Programa de Seguimiento 2015 y no se consideran *Sustancias Prohibidas*.
- ** Catina: Prohibida cuando su concentración en orina supere los 5 microgramos por mililitro.
- *** Efedrina y metilefedrina: Prohibidas cuando su concentración en orina supere los 10 microgramos por mililitro.
- **** Epinefrina (adrenalina): No está prohibida su administración local, p. ej. nasal, oftalmológica, o su co-administración con agentes de anestesia local.
- ***** Pseudoefedrina: Prohibida cuando su concentración en orina supere los 150 microgramos por mililitro.

S7. NARCÓTICOS

Prohibido:

Buprenorfina; **dextromoramida;** **diamorfina** (heroína); **fentanil** y sus **derivados;** **hidromorfona;** **metadona;** **morfina;** **oxicodona;** **oximorfona;** **pentazocina** y **petidina**.

S8. CANABINOIDES

Prohibido:

- El **Δ 9-tetrahydrocannabinol** (THC) **natural**, p.ej. **cannabis**, **hachís** y **marihuana**, o **sintético**.
- **Canabimiméticos**, p. ej. "**Spice**"; **JWH-01;** **JWH-073** y **HU-210**.

S9. GLUCOCORTICOIDES

Están prohibidos todos los **glucocorticoides** que se administren por vía oral, intravenosa, intramuscular o rectal.

SUSTANCIAS PROHIBIDAS EN CIERTOS DEPORTES

P1. ALCOHOL

El alcohol (**etanol**) sólo está prohibido *En Competición* en los siguientes deportes. La detección se realizará por análisis del aliento y/o de la sangre. El umbral de violación de norma antidopaje es equivalente a una concentración sanguínea de alcohol de 0.10 g/L.

- Automovilismo (FIA)
- Deportes aéreos (FAI)
- Motociclismo (FIM)
- Motonáutica (UIM)
- Tiro con arco (WA)

P2. BETABLOQUEANTES

Los **betabloqueantes** sólo están prohibidos *En Competición* en los siguientes deportes, y también prohibidos *Fuera de Competición* donde este indicado.

- Automovilismo (FIA)
- Billar (todas las disciplinas) (WCBS)
- Dardos (WDF)
- Deportes submarinos (CMAS) en apnea de peso constante con o sin aletas, apnea de peso variable, apnea dinámica con o sin aletas, apnea estática, apnea Jump Blue, apnea de libre inmersión, pesca submarina y tiro al blanco
- Esquí / Snowboard (FIS) en saltos, acrobacias y halfpipe estilo libre de esquí, y halfpipe y Big Air de snowboard
- Golf (IGF)
- Tiro (ISSF, CPI)*
- Tiro con arco (WA)*

*Prohibidos también *Fuera de Competición*

Incluyen pero no se limitan a:

Acebutolol; alprenolol; atenolol; betaxolol; bisoprolol; bunolol; carteolol; carvedilol; celiprolol; esmolol; labetalol; levobunolol; metipranolol; metoprolol; nadolol; oxprenolol; pindolol; propranolol; sotalol y timolol.

20 de setiembre 2014



Lista Prohibida 2015

RESUMEN de las PRINCIPALES MODIFICACIONES y NOTAS EXPLICATIVAS

SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS EN TODO MOMENTO (EN Y FUERA DE LA COMPETICIÓN)

SUSTANCIAS PROHIBIDAS

S1. Agentes Anabolizantes

- Se realizaron cambios que reflejan la actual nomenclatura científica.
- El 5 β -androstano-3 α ,17 β -diol se agregó como un ejemplo más de metabolito de la testosterona.

S2. Hormonas peptídicas, factores de crecimiento, sustancias afines y miméticos

- El título de la sección fue cambiado: se ha agregado "miméticos" para poner en evidencia que los análogos sintéticos también están prohibidos en esta sección.
- Por favor tenga en cuenta que todas las sustancias nombradas como ejemplos en esta versión actualizada de la Lista 2015 ya eran consideradas prohibidas en Listas anteriores , en el caso que sea aplicable.
- La subsección de Agentes Estimuladores de la Eritropoyesis (ESAs) ha sido ampliada y se han agregado los agonistas no-eritropoyéticos del receptor de la EPO.
- Adicionalmente, la subsección de Estabilizadores del Factor Inducible por Hipoxia (HIF) está en un párrafo separado enfatizandola importancia

creciente de este tipo de drogas y para identificar específicamente activadores del HIF tales como el argón y el xenón. Por favor note que la cialocobalamina (vitamina B12) no está prohibida.

- Se han identificado ejemplos de factores liberadores de la gonadotropina coriónica (CG) y la hormona luteinizante (LH)
- Se ha agregado un factor de liberación de la corticotrofina como ejemplo.
- Los factores liberadores de la hormona de crecimiento han sido divididos en categorías más precisas y se han agregado varios ejemplos de cada uno para ilustrar sus diferentes propiedades farmacológicas.
- El IGF-I ha sido desplazado a la sección de "otros factores de crecimiento"
- Note que las preparaciones de plasma derivado de plaquetas (PRP) no están prohibidas.

S4. Moduladores Hormonales y Metabólicos

- La trimetazidina fue inicialmente incluida en S6.b en base a su similitud estructural con algunos de los estimulantes indicados en la sección S6. Ahora se le ha transferido a la nueva sub-sección S4.5.c debido a que se lo clasifica farmacológicamente como un modulador de metabolismo cardíaco.
- Los activadores de la AMPK han sido redefinidos en base a la nomenclatura actual.

S5. Diuréticos y Agentes Enmascarantes

- El título y párrafos subsecuentes fueron modificados y la palabra "otros" ha sido suprimida, ya que los diuréticos no son solo agentes enmascarantes sino que también pueden ser abusados con distintos fines como, a destacar, la pérdida rápida de peso.
- El último párrafo fue redactado más claramente. No se han cambiado ni el principio ni los procesos identificados en versiones previas de la Lista.

MÉTODOS PROHIBIDOS

M2. Manipulación Química y Física

- Se agregó el término "procedimientos quirúrgicos" a la oración que describe las situaciones en las que la administración de infusiones o inyecciones intravenosas de más de 50 mL cada 6 horas son permitidas si son médicamente necesarias.

SUSTANCIAS Y MÉTODOS PROHIBIDOS EN COMPETICIÓN

S6. Estimulantes:

- Se clarifica que los derivados tópicos y oftálmicos de imidazol son excepciones a la prohibición de estimulantes.
- La fenmetrazina, inicialmente en la sección S6.a, ha sido transferida a la sección S6.b ya que el fenbutrazato (sección S6.b) puede metabolizarse en fenmetrazina.
- La Lista ahora identifica claramente que toda la familia de derivados de la fenetilamina está prohibida para hacer frente al creciente número de estimulantes ilegales de diseño derivados de la fenetilamina.
- La trimetazidina fue transferida a la nueva sección S4.5.c (ver más arriba)

S9: Glucocorticoides

- Los glucocorticoesteroides son desde ahora llamados Glucocorticoides para reflejar la nomenclatura y uso actual.

SUSTANCIAS PROHIBIDAS EN CIERTOS DEPORTES

P1. Alcohol

- Tal como fue solicitado por la Federación Internacional de Karate (WKF), el karate fue suprimido de la lista de deportes donde el alcohol está prohibido.

P2. Betabloqueantes

- La Federación Internacional de Deportes Subacuáticos (CMAS) ha sido agregada, tras su solicitud, en el grupo de Federaciones Internacionales donde los betabloqueantes están prohibidos en competición para ciertas disciplinas.

PROGRAMA DE SEGUIMIENTO

- Debido a la recolección de suficiente información que conllevó a claras conclusiones, el seguimiento de la pseudoefedrina en concentraciones menores que 150 microgramos por mililitro cesará en el 2015.

- Telmisartan, un agonista atípico del receptor de la angiotensina II con probables propiedades de agonista parcial del receptor PPAR δ (prohibido en S4.5.b), fue agregado al programa de seguimiento para evaluar el abuso de esta sustancia.
- Meldonium, una droga con probables efectos cardíacos, fue agregada al programa de seguimiento para evaluar el abuso de esta sustancia.

PROGRAMA DE SEGUIMIENTO 2015*

Las sustancias siguientes están incluidas en el Programa de Seguimiento 2015:

- 1. Estimulantes:** ***En Competición Solamente:** Bupropión, cafeína, fenilefrina, fenilpropanolamina, nicotina, pipradrol y sinefrina.*
- 2. Narcóticos:** ***En Competición Solamente:** Hidrocodona, índice Morfina/Codeína, mitraginina, tapentadol y tramadol.*
- 3. Glucocorticoides:** ***En Competición** (por vías de administración que no sean oral, intravenosa, intramuscular o rectal) y **Fuera de Competición** (todas las vías de administración)*
- 4. Telmisartán:** ***En y Fuera de Competición***
- 5. Meldonium:** ***En y Fuera de Competición***

* El Código Mundial Antidopaje (Artículo 4.5) establece: "La AMA, una vez consultados los signatarios y los gobiernos, establecerá un programa de seguimiento en relación con sustancias que no estén incluidas en la Lista de Sustancias y Métodos Prohibidos pero que la AMA desee controlar con el objeto de detectar pautas de abuso en el deporte."